

DESETARO RAD ANEB PRAVIDLA, KTERÁ BYCH MĚLA DODRŽOVAT

- 1) Na chodbě před šatnou se přezuju a taktéž sundám boty dítěti. Boty umístím do skříněk na chodbě.
- 2) Po vstupu do šatny umístím autosedačku dítěte na skříňku, aby nepřekážela dalším maminkám a jejich dětem.
- 3) Po odložení ošacení do skřínky položím miminko do postýlky a osprchuji se. Nikdy nenechám dítě samotné na přebalovacím pultu.
- 4) Děti do jednoho roku nesprchuji, pouze otřu část tělíčka pod plenkou. Děti starší jednoho roku se před vstupem do bazénu osprchují.
- 5) Miminku nandám plavečky až krátce před začátkem hodiny, do té doby mají miminka stále papírovou plenu.
- 6) V zázemí bazénu a u bazénu se pohybuji ve vhodné obuvi.
- 7) Do bazénu vstupuji bez nalíčení.
- 8) Po skončení lekce osprchuji dítě a důkladně jej namažu hydratačním krémem. V tomto případě sprchuji i miminko.
- 9) Nejméně 45 min. strávím v restauraci nebo herně, abych předešla nachlazení.
- 10) Odcházím domů s dobrým pocitem a těším se na další lekci 😊