

---

# Životopis

## OSOBNÍ ÚDAJE

Jméno: Kateřina Kubová  
Adresa: Křižíkova 113, Praha 8, 186 00  
E-mail: twiggi-studio@seznam.cz  
Telefon: +420 605 252 465  
Datum narození: 22.9.1976

## PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

2006 - 2007 vedení skupinových cvičení v pronajatých prostorách (pilates, hathajóga, posilovací formy aerobiku)  
2003 - 2005 fitness studia TWIGGI (Karlín a Praha 1) – provoz a vedení, pedagogická činnost pro akademii tělesné výchovy a sportu Palestra (výuka trenérů fitness, výživa) poradce v oblasti zdravé výživy, osobní trenér ve fitness, vedení skupinového cvičení (různé druhy aerobního cvičení, hathajóga, fitball, kick-box aerobic), masáže (sportovní, rekondiční, akupresura, baňky), cvičení pro firmy  
2000 - 2005 podnikání v oblasti fitness (fitness studio TWIGGI) – provozovatelka studií pro ženy  
2000 - 2002 fitness studio TWIGGI v Karlíně – provoz a vedení, práce s klienty, vedení skupinového cvičení (různé druhy aerobního cvičení, hathajóga, fitball, kick-box aerobic), masáže (sportovní, rekondiční, akupresura, baňky), cvičení pro firmy  
- studio zavřeno kvůli povodni

## VZDĚLÁNÍ

2004 seminář baňkové terapie  
2003 seminář akupresura  
1999 kurz cvičitel zdravotní tělesné výchovy  
1998 kurz instruktor lyžařských zájezdů  
kurz cvičitel plavání  
1997 kurz masér pro sportovní a rekondiční masáže  
1996 – 1999 akademie tělesné výchovy a sportu Palestra – diplomovaný specialista v oboru manager sportu

---